

SÉJOUR SRIAS



La Base Départementale de Plein Air de Guerlédan

gérée par l'association
Amis du Plein Air, est
située sur la commune de Guerlédan
(Côtes d'Armor).

Notre structure est située au bord du lac de
Guerlédan et à 2 km du centre de Mûr-de-Bretagne





Le séjour Camp Sport Nature



A travers le séjour camp sport nature, nous souhaitons participer au développement et à l'éducation des enfants que nous accueillons. Nous cherchons à éveiller leur curiosité, à mobiliser leurs connaissances, leurs aptitudes physiques et intellectuelles afin qu'ils deviennent acteur de leur séjour. Les situations favorisant la solidarité, l'entraide, le partage et l'écoute permettrons aux enfants de développer leurs capacités à vivre en collectivité. L'objectif principal est de les aider à tendre vers l'autonomie. La méthode pédagogique est basée sur l'expérimentation, que ce soit lors des différentes situations du quotidien ou au cours des activités sportives.

LA STRUCTURE

L'hébergement est composé de chambres collectives de 2 à 6 lits avec sanitaires et douches sur le palier.

Exemple d'hébergement 32 lits:

4 chambres de 6,

4 chambres de 2 lits,

6 douches, 4 WC, 6 lavabos.

Salles d'animation,
Complexe sportif,

Séchoir,

Grands espaces extérieurs pour les jeux collectifs.

LE RYTHME

Temps libre :

8h/8h30 - 8h55/9h - 12h/12h30 -
13h30/14h - 17h30/19h - 19h50/20h - 22h/22h30

Ces moments permettent aux stagiaires de :

- se préparer, afin d'avoir une tenue adéquate pour l'activité.

- se changer, se doucher après l'activité.
- faire connaissance et échanger dans les chambres ou dans la cour.
- ranger leurs affaires

Temps de repas :

8h25/8h55 - 12h30/13h30 - 17h - 19h/19h50

Les repas sont préparés sur place et servis à table, au plat, par le personnel de service. A l'issue du repas, les enfants débarrassent et nettoient leur table à tour de rôle.

Un goûter est prévu dans l'après-midi.

LE PLANNING

(exemple)

Dimanche

15h Accueil et installation-Veillée/jeux

Lundi

Matin VTT
Après midi Kayak
Veillée Jeux extérieurs

Mardi

Matin Descente en rappel
Après midi Voile
Veillée Jeux

Mercredi

Matin Tir à l'arc/Course d'orientation
Après midi Voile
Veillée Jeux ou film

Jeudi (journée pique nique)

Matin Kayak+bateau moteur
(remontée du lac)
Après midi Vélo (retour par la voie verte)
Veillée Jeux blind test

Vendredi

Matin Escalade rocher
Après midi Tir à l'arc
Veillée Soirée boum

Samedi

Matin Parcours acrobatique en hauteur
Après midi Activité au choix

Les animateurs sportifs permanents de la structure et les animateurs saisonniers assurent l'encadrement des activités sportives.

Les animateurs et stagiaires BAFA ont en charge la gestion de la vie collective.